

# Et s'il suffisait de changer d'appareils POUR TOUT CHANGER?

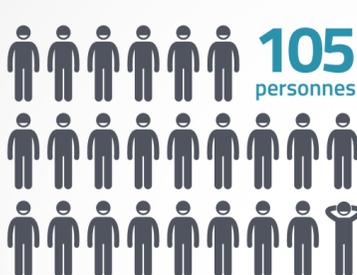
## MÉTHOTOLOGIE\*

**210**  
personnes

Étude nationale menée auprès de  
**210 personnes** pendant une  
durée de **3 mois** du 6 mai au 30  
août 2013

**3**  
mois

### Echantillon Test



VS

### Echantillon Témoin



**3 appareils**  
pour une cuisine saine et  
gourmande



Recueil de  
l'information

**4** **12**  
questionnaires + questionnaires  
mensuels hebdomadaires



Connexion à  
l'application  
**Mon ActiFry**

**3090**  
questionnaires  
traités

## USAGES

Taux d'utilisation  
DES 3 APPAREILS

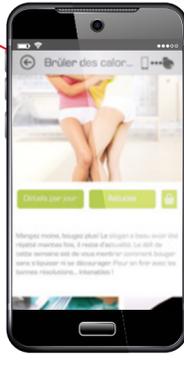


**92%**  
des participants  
ont utilisé  
l'application

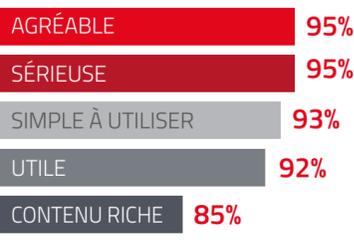


**95 %**  
de taux de  
satisfaction

**70%**  
se connectent  
au moins 1 fois / semaine



OPINIONS POSITIVES  
de l'application :



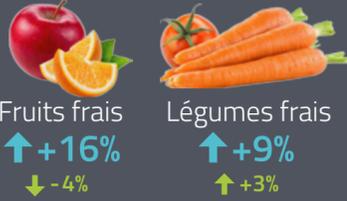
## RÉSULTATS

impact positif sur

### LES HABITUDES ALIMENTAIRES

■ échantillon TEST ■ échantillon TÉMOIN

#### Des achats plus réfléchis



#### Retour de la cuisine faite maison

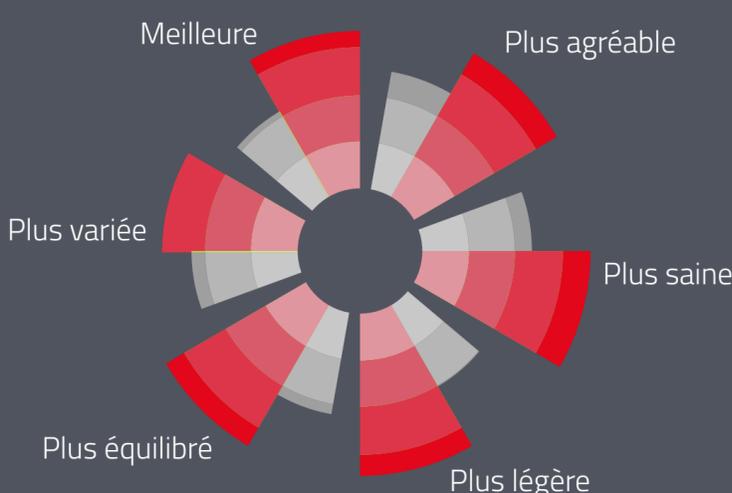


Livraison des repas  
à domicile  
**-19%** stable

impact positif sur

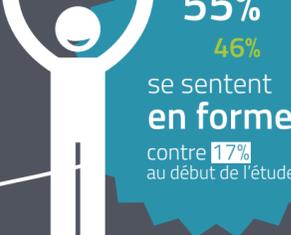
### LA PERCEPTION DE L'ALIMENTATION

■ mai ■ août



impact positif sur

### LA PERCEPTION DE LA FORME



impact positif sur

### LA SILHOUETTE



Et parmi ceux qui ont perdu  
plus de 4 cm de tour de taille,  
**81%** ont utilisé  
l'application  
au moins 1 fois/semaine



\* Etude MediQual Research pour SEB réalisée auprès de 210 personnes via Internet. 2 échantillons de 105 personnes suivis pendant 3 mois. Le groupe test a reçu un lot de 3 appareils de la gamme Nutrition Gourmande de SEB et a été invité à suivre un programme de coaching via l'application mobile MonActiFry. Le groupe test et le groupe témoin ont tous deux reçu des questionnaires sur leur comportement alimentaire.